

2020年 3月 献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

*5日(木)は、ぞう組・ひつじ組・うさぎ組・りす組、ぽぷら保育園つばさ組・そら組・つき組・ほし組・にじ組は遠足です。
 お弁当をご用意ください。
 *14日(土)は、保育修了式の為、給食はありません。お弁当をご用意ください。
 *28日(土)は給食室点検日の為、給食はありません。お弁当をご用意ください。

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	30日(月)
献立名	ごはん 炒り豆腐 小松菜のしらす和え キャベツのみそ汁	ミートソーススパゲティ ウインナーポテト 青梗菜と豆苗のスープ	ちらし寿司 けんちん煮 花人参甘煮 あさり汁	パン クラムチャウダー 大豆のトマト煮 ごぼうサラダ	黒豆ごはん ささみのレモン風味 人参のみそマヨサラダ もずくとほうれん草のすまし汁	豚 丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 魚の香味焼き 小松菜の煮びたし 大根と白菜のみそ汁	ビーフカレー リエージュ風サラダ もやしスープ	みそ煮込みうどん 大根と高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃのレモン煮	ごはん 鶏の三色和え ひじきの白和え むらくも汁	ビビンバ さつまいものカレー煮 白菜とわかめのスープ	ごはん オープンオムレツ かぼちゃのサラダ レタスとトマトのスープ	ごはん 関東炊き きんぴらごぼう 三度豆のおかか和え
材料名	米 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 青ねぎ 三度豆 しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 小松菜 人参 しらす みりん しょうゆ 砂糖 キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお (果物)	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ じゃがいも ウインナー ブロックリー コンソメ 塩 こしょう 油 青梗菜 豆苗 人参 えのき チキンスープ 塩 こしょう	米 きゅうり かんぴょう れんこん 鶏肉 しょうゆ 干し椎茸 砂糖 塩 酢 昆布 きざみのみり 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 三度豆 砂糖 しょうゆ みそ だしかつお 油 人参 砂糖 みりん 塩 あさり わかめ 三つ葉 塩 しょうゆ だしかつお	麦ローレル あさり 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム シエルマカロニ 油 豆乳 コンソメ こしょう 小麦粉 ローリエ 砂糖 塩 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 もち米 黒豆 塩 酒 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 しょうゆ みりん 油 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 三つ葉 みそ だしかつお 太もずく ほうれん草 えのき ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 三つ葉 みそ だしかつお えのき ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 鮭 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 大根 白菜 青ねぎ みそ だしかつお もやし キャベツ えのき 人参 鶏肉 青ねぎ チキンスープ こしょう 塩	米 牛肉 人参 トマト水煮 玉ねぎ ローリエ 油 カレールー にんにく りんご じゃがいも 油 三度豆 玉ねぎ コーン ベーコン 塩 こしょう 白ワイン 酢 コンソメ バター もやし キャベツ えのき 人参 鶏肉 青ねぎ チキンスープ こしょう 塩	うどん 油 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 薄揚げ 白菜 だしかつお だし昆布 砂糖 みりん みそ しょうゆ ひじき コーン 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお 鶏卵 人参 玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 片栗粉 だしかつお	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パイン缶詰 しょうゆ 砂糖 パン缶汁 油 ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお 鶏卵 人参 玉ねぎ 青梗菜 しょうゆ 片栗粉 だしかつお	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 かぼちゃ コーン 人参 ブロックリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 わかめ(乾) えのき 白菜 青ねぎ チキンスープ 塩 こしょう トマト レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 大根 ごんにやく ちくわ がんもどき じゃがいも うずら卵 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ ごぼう コーン 人参 ブロックリー しょうゆ みりん 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ 砂糖	
おやつ	市販菓子	かつおおにぎり	莓ミルクゼリー	焼きそばパン	莓のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	さつまいもおにぎり	バナナ蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子
	ブルーベリーヨーグルト	わかめおにぎり	♪	りんごのケーキ	♪	市販菓子	市販菓子	マーマレードポテト	鮭おにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	クッキー	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	30日(月)	
	市販菓子	かつおおにぎり	苺ミルクゼリー	焼きそばパン	苺のパウンドケーキ	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	さつまいもおにぎり	バナナ蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
		米 かつおぶし しょうゆ	苺ジャム 苺 ヨーグルト 砂糖 ゼラチン 牛乳 ホイップクリーム	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	ホットケーキミックス バター 鶏卵 砂糖 苺ジャム 苺 牛乳			食パン 苺ジャム マーガリン	米 さつまいも 塩 昆布	ホットケーキミックス バナナ 鶏卵 豆乳 油 砂糖				
	17日(火)	18日(水)	♪	19日(木)	♪	21日(土)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	31日(火)	♪	
	ブルーベリーヨーグルト	わかめおにぎり	♪	りんごのケーキ	♪	市販菓子	市販菓子	マーマレードポテト	鮭おにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	クッキー	♪	
ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	米 わかめ(乾) 塩 酒		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 りんご				さつまいも マーマレード 油	米 鮭 塩	シエルマカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳		